

SUPERMARCHÉ SANTÉ

CHRONIQUE santé

Ces désordres intestinaux qui minent votre qualité de vie!

Habituellement, les désordres du système gastro-intestinal sont de nature passagère et se résorbent rapidement. Or, chez certaines personnes, les ballonnements, crampes abdominales, maux de ventre, gaz, épisodes de diarrhée, de constipations ou d'alternance des deux, font partie de ces inconforts vécus au quotidien qui parfois, vont même jusqu'à perturber et limiter leurs activités.

Plusieurs facteurs peuvent être mis en cause dans l'apparition de ces symptômes, par exemple la consommation de certains aliments ou certains irritants (café, alcool, cigarette, etc.), de mauvaises combinaisons alimentaires, une capacité digestive limitée, une période de stress et de tension, et ce, sur une période de temps prolongée. Il sera alors important, pour une amélioration de ces conditions inflammatoires de l'intestin, de tenter de cerner ces éléments déclencheurs et d'apporter les corrections nécessaires pour un retour à l'équilibre. Malheureusement, ce n'est parfois pas suffisant et les besoins d'un support additionnel, tel que l'utilisation de probiotiques, seront importants.

MAIS LEQUEL CHOISIR ?

Plusieurs scientifiques se sont penchés sur ces désordres de l'écosystème intestinal et l'impact positif que certaines souches de bactéries ont sur ces déséquilibres. De nombreuses études et essais cliniques ont démontré qu'une de ces souches, la lactobacillus plantarum LP299V, possède à elle seule des propriétés thérapeutiques spécifiques pour favoriser l'équilibre de la microflore intestinale et promouvoir le maintien de l'intégrité de la muqueuse intestinale. C'est grâce, entre autres, à sa capacité accrue d'adhésion à la muqueuse du tube digestif qu'elle fournit une protection efficace contre les microorganismes pathogènes. De plus, grâce à son habileté à fournir les éléments nourriciers essentiels aux cellules de l'épithélium intestinal, elle favorise la réparation et le maintien de son intégrité. Elle est donc une alliée incontournable pour compléter ces démarches vers une santé digestive optimale.

CHRISTINE GOYER, ND.A.

NATUROPATHE AGRÉÉE



760643_43959_4