

Comment intervenir naturellement sur ces manifestations inflammatoires limitantes et invalidantes!

La plupart des troubles inflammatoires tels que l'arthrite, les bursites, les tendinites, les torticolis, les douleurs musculaires et les névralgies sont d'origines variées. En général, l'apparition de ces manifestations inflammatoires implique un ou plusieurs facteurs déclencheurs, et pour intervenir de manière efficace et durable, il faudra cibler ces facteurs et apporter les changements nécessaires pour l'amélioration de cette condition.

Revisitons certains de ces facteurs qui entretiennent ces terrains inflammés :

Facteurs mécaniques : certains mouvements répétitifs et l'entraînement excessif ou abusif finissent par irriter les tissus, et contribuent ainsi à altérer le processus de réparation des tissus endommagés.

Facteurs d'irritation : parfois la consommation élevée d'éléments acidifiants, par exemple les sucres concentrés, favorisent l'irritation des tissus et entretiennent l'inflammation.

Facteurs d'intoxication : les fonctions d'élimination des déchets par les émonctoires (reins, intestins) lorsqu'insuffisantes, favorisent l'accumulation de substances irritantes qui endommagent les tissus et conduisent généralement vers les maladies articulaires, ligamentaires et osseuses.

Facteurs d'activité: un manque d'exercice physique contribue à la stagnation des déchets de l'organisme et prive les articulations de facteurs de réparation.

Même si on considère les facteurs génétiques comme responsables de la plupart de ces malaises et maladies, il ne faut pas oublier que les symptômes qui y sont associés pourront être amoindris, voir même retardés, si on tient compte des facteurs déclencheurs.

Faites-le test pendant 1 mois et vous verrez les résultats! Vous pouvez aussi compléter votre démarche dans cette gestion de l'inflammation et de la douleur, avec l'utilisation de formules de plantes combinées liquides, ou en vaporisation locale pour un soulagement immédiat.

Christine Goyer, ND. A



764426_43959_4